

De link tussen Long Covid en MCAS

Geplaatst op [juni 17, 2025](#) door [Gonnie van de Lang](#)

De link tussen MCAS en long COVID

Sinds het begin van de COVID-19-pandemie zijn miljoenen mensen wereldwijd blijven worstelen met langdurige klachten na een besmetting met het coronavirus. Deze aanhoudende symptomen staan bekend als long COVID. Terwijl de medische wereld zoekt naar verklaringen en behandelingen, komt één mogelijk onderbelicht mechanisme steeds vaker in beeld: MCAS, oftewel het mastcelactivatiesyndroom.

In dit artikel duiken we in de rol die MCAS speelt bij long COVID, welke klachten hierbij horen, en wat de (mogelijke) behandelopties zijn.



Wat is MCAS?

MCAS is een aandoening waarbij mestcellen, een type immuuncel, op ongecontroleerde wijze geactiveerd worden. Normaal gesproken helpen mestcellen bij de verdediging tegen pathogenen, maar bij MCAS reageren ze overdreven of op verkeerde momenten. Ze stoten dan stoffen zoals histamine, tryptase en cytokines uit, wat leidt tot ontstekingen en allerlei vervelende klachten.

Symptomen van MCAS kunnen onder andere zijn:

- Huiduitslag, jeuk, flushing
- Gastro-intestinale problemen (misselijkheid, buikpijn, diarree)
- Vermoeidheid en hersenmist
- Hartkloppingen en duizeligheid
- Hoofdpijn of migraine
- Benauwdheid en slijmvorming.

De connectie tussen MCAS en long COVID

Onderzoeken laten zien dat veel klachten van long COVID sterk overeenkomen met die van MCAS. Denk aan chronische vermoeidheid, hersenmist, kortademigheid, hartkloppingen en zelfs allergie-achtige reacties. Wat blijkt? SARS-CoV-2, het virus dat COVID-19 veroorzaakt, kan mestcellen activeren of een sluimerende vorm van MCAS verergeren.



In een studie gepubliceerd op PubMed Central (Weinstock et al., 2023) werd vastgesteld dat een aanzienlijk aantal mensen met long COVID kenmerken vertoonden van MCAS en sommigen hadden zelfs eerder een nog niet gediagnostiseerde vorm van MCAS. De onderzoekers vermoeden dat COVID-19 mogelijk een trigger is voor het ontwikkelen of activeren van MCAS bij sommige mensen.

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10166245/>

Behandelopties bij long COVID en MCAS

Aangezien long Covid nog niet zo lang bestaat, is er nog niet veel over bekend. Diverse artsen en hulpverleners doen hard hun best om de langdurig zieke mensen te genezen. Ook wordt er gelukkig steeds meer onderzoek naar gedaan.

Hoewel er nog geen uniforme behandeling is voor long COVID, zijn er aanwijzingen dat sommige patiënten baat hebben bij MCAS-gerichte therapieën, zoals:

- Antihistaminica (zoals cetirizine, loratadine, levocetirizine, famotidine)
- Mestcelstabilisatoren (zoals cromolyn of ketotifen)
- Een histamine-arm dieet
- Vermijden van bekende triggers zoals hitte, stress of bepaalde voedingsmiddelen
- Leefstijlaanpassingen

Patiënten melden soms al verbetering binnen dagen tot weken na het starten van deze interventies.

Meer energie, minder hoofdpijn, meer lucht. Dit kan de kwaliteit van leven enorm verbeteren!

Tot slot

Long COVID is complex, en MCAS is misschien maar één stukje van de puzzel. Maar het herkennen van deze link kan cruciaal zijn voor het verbeteren van de levenskwaliteit van mensen met langdurige klachten na corona. Heb jij of iemand die je kent aanhoudende symptomen na een coronabesmetting? Overweeg dan om met een arts te praten over de mogelijkheid van MCAS.

Bronnenlijst

1. Weinstock et al. (2023), Immunological dysfunction and mast cell activation syndrome in long COVID-19. [PMC10166245](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10166245/)
2. Afrin et al. (2022), Mast cell activation symptoms are prevalent in Long-COVID, IJID.

3. Mast Cell Action, MCAS and Long COVID. mastcellaction.org